

Jusqu'à 1990, on estime à au moins 45 000 le nombre de malades atteints de cancer et d'autres maladies apparemment incurables qui ont été guéris grâce à la cure Breuss.

Si les acteurs de la recherche sur le cancer et la médecine officielle se rangeaient à mes côtés au lieu de s'élever contre moi, le nombre de ces patients aurait pu atteindre le million !!!

Toutefois, même les personnes qui ont subi une opération, suivi une radiothérapie ou une chimiothérapie ont des raisons d'espérer !

Infusions et décoctions de la Cure Breuss

1. Infusion et décoction de Sauge

En gargarisme, laisser infuser la sauge pendant 10 minutes dans de l'eau chaude ; en boisson, il faut la faire bouillir pendant 3 minutes. Mettre une ou deux cuillères à café de sauge dans un demi-litre d'eau bouillante et faire bouillir pendant 3 minutes, puis retirer du feu. La sauge contient une quantité importante d'huiles essentielles utiles pour les gargarismes, mais pas pour les infusions, c'est pourquoi il convient de faire bouillir cette décoction pendant exactement 3 minutes. Après 3 minutes, l'huile essentielle s'est évaporée et c'est à ce moment qu'intervient une enzyme vitale pour toutes les glandes, la moelle épinière et les disques intervertébraux. C'est la raison pour laquelle il faudrait boire tous les jours une décoction de sauge. **Boire régulièrement une décoction de sauge permet de prévenir un grand nombre de maladies.** Quand les 3 minutes sont écoulées, retirer du feu, puis ajouter du millepertuis, de la

menthe et de la mélisse. Puis laisser le tout infuser pendant 10 minutes.

2. Infusion rénale

Mon mélange : 15 g de prêle des champs, 10 g d'ortie (de préférence récoltée au printemps), 8 g de renouée des oiseaux et 6 g de millepertuis. Ces quantités sont prévues pour une personne, pendant environ 3 semaines ! Laisser infuser pendant 10 minutes dans une tasse d'eau chaude une pincée de ce mélange de plantes.

Filtrer, puis rajouter deux tasses d'eau chaude sur **le marc de plantes** déjà infusées et faire bouillir pendant 10 minutes, puis filtrer.

Mélanger l'infusion et la décoction.

Certains se demanderont peut-être pourquoi une telle préparation pour l'infusion rénale ? Elle contient 4 éléments qui ne doivent pas être bouillis, car ils seraient détruits à la cuisson. Puis on obtient un cinquième élément (l'acide silicique) qui ne peut être obtenu qu'en faisant bouillir **le marc de plantes infusées** pendant dix minutes.

Ne pas boire l'infusion rénale pendant plus de trois semaines. Boire une demi-tasse le matin à jeun, avant le déjeuner et le soir avant de se coucher. Puis arrêter de prendre cette infusion pendant 2 ou 3 semaines !

Pendant ce temps, éviter de manger de la viande, en particulier le veau et le porc !

3) Infusion d'herbe à Robert (*geranium Robertianum*)

Boire chaque jour une tasse par petites gorgées. Laisser infuser pendant 10 minutes une pincée dans une tasse d'eau chaude.

Votre médecin ou votre pharmacien pourra vous donner des informations sur les éventuels effets indésirables.

Précisions et explications complémentaires

Selon moi, la décoction de sauge est primordiale et il serait souhaitable d'en boire toute sa vie durant. Ce n'est pas par hasard qu'un médecin romain déclara jadis " Comment peut-on mourir, quand on a de la sauge dans son jardin ? ". Il voulait bien entendu dire comment peut-on mourir si tôt !

Il convient de boire **l'infusion rénale** dès que les premiers signes de la maladie apparaissent, pendant trois semaines, surtout en cas d'inflammation et avant une opération. En prophylaxie, on peut faire une cure d'infusion rénale, trois à quatre fois par an, pendant trois semaines, mais il faut respecter une pause d'au moins deux semaines entre chaque cure !

L'infusion d'herbe-à-Robert est absolument indispensable pour tous les types de cancers, en particulier après une radiothérapie, car elle contient du radium.

Une pincée représente environ la quantité que l'on peut prendre entre le pouce, l'index et le majeur, c'est-à-dire environ une demi-cuillère à soupe.

Chapitre 4

LA CURE BREUSS

Pendant cette cure, on ne doit rien manger pendant 42 jours, mais on peut boire uniquement des jus de légumes et les infusions qui les accompagnent.

On peut boire du jus quand on a faim, mais pas plus d'un demi-litre par jour (Moins on boit, mieux c'est.).

Il est possible de préparer soi-même les jus de légumes, à condition qu'ils soient biologiques. Dans le cas contraire, ou si vous n'avez pas le temps, vous pouvez vous procurer dans les magasins diététiques les "**mélange de jus Breuss**" produits par une société suisse d'après mes indications.

Par exemple,
prendre 300 g de betterave rouge,
100 g de carottes,
100 g de céleri
et environ 30 g de radis noir.

La pomme de terre n'est pas indispensable, mais dans le cas d'un cancer du foie, elle joue un rôle capital. Au lieu d'ajouter une pomme de terre dans le jus, on peut boire

tous les jours une tasse de décoction de pelures de pomme de terre, froide, par petites gorgées.

Décoction de pelures de pommes de terre

Faire bouillir une poignée de pelures de pomme de terre crue dans deux tasses d'eau pendant 2 à 4 minutes.

Si vous n'aimez pas le goût de cette décoction, c'est que votre foie n'en a pas besoin et il n'est pas nécessaire de la boire.

Passez tous les légumes à la centrifugeuse, puis filtrez le jus à travers une fine passoire à thé ou un tissu en lin, en effet, un quart de litre de jus peut souvent contenir jusqu'à une cuillère à soupe de résidus de légumes.

Ce marc n'est pas facile à avaler et en outre, il pourrait nourrir le cancer.

Le cancer est alimenté par les aliments solides absorbés par le patient.

Par conséquent si on ne boit que des jus de légumes et des infusions, la tumeur cancéreuse meurt, et le patient est tout à fait en mesure de le supporter.

En dépit d'une perte de poids de 5 à 15 kilos, on se sent très bien. J'ai moi-même fait cette cure et je n'ai jamais autant travaillé que pendant cette période. Il est recommandé de boire environ 1/4 de litre de jus par jour quelques jours avant de commencer la Cure Breuss, tout en mangeant normalement afin de s'habituer au jus.

Pour vivre, il faut impérativement boire au minimum de 1/8 à 1/4 de litre par jour, mais on peut boire jusqu'à 1/2 litre, à ne pas boire d'une traite, mais en plusieurs fois.

Boire lentement avec une cuillère.

Les patients qui digèrent le jus de choucroute peuvent en boire de temps en temps une gorgée.

Chapitre 5

CURE BREUSS : MODE D'EMPLOI

La Cure Breuss, composée de jus de légumes et d'infusions, ne devrait pas entraîner une perte de poids trop importante, si on l'effectue correctement.

Comment procéder :

Le matin, commencer par boire lentement une demie tasse d'infusion rénale froide.

30 à 60 minutes plus tard, boire une ou deux tasses de décoction de sauge chaude mélangée à du millepertuis, de la menthe et de la mélisse.

30 à 60 minutes plus tard, boire à nouveau une petite gorgée de jus en n'avalant pas tout de suite, mais en savourant le jus !

Après environ 15 à 30 minutes, boire à nouveau une petite gorgée de jus en fonction de la sensation de faim.

Le matin, boire entre 10 et 15 fois du jus.

Puis boire un peu de jus quand on en éprouve le besoin.

Entre-temps, on peut boire à volonté la décoction de sauge froide, mais **ne jamais ajouter de sucre.**

L'après-midi et le soir, avant de se coucher, boire à nouveau 1/16 de litre (environ une demi-tasse) d'infusion rénale.

Ne boire l'infusion rénale que pendant les trois premières semaines !

L'après-midi, on consomme généralement plus souvent de petites quantités de jus. On peut boire jusqu'à un demi-litre, mais ce n'est pas obligatoire !

Je tiens à préciser à nouveau que lors de la cure Breuss complète ou d'une "demi-cure", il faut absolument boire les différentes infusions mentionnées ci-dessus parallèlement aux mélanges de jus, par petites gorgées, en savourant le goût. NE JAMAIS BOIRE UNIQUEMENT LES JUS DE LEGUMES !

Il est également indispensable de boire chaque jour, par petites gorgées, une tasse d'infusion froide d'herbe-à-Robert en raison de sa teneur en radium.

L'absorption par petites gorgées de petites quantités de jus et d'infusions entraîne un phénomène d'insalivation positif tout en ménageant le travail des organes de digestion.

Il n'est pas nécessaire de rester au lit pendant la cure. Au contraire, il est recommandé, dans la mesure du possible, de travailler, afin de détourner son attention de la nourriture et de la maladie. Outre la décoction de sauge et l'infusion rénale, il est conseillé de boire les infusions suivantes dans des cas particuliers (des cancers à différents endroits du corps) :

EN CAS DE CONSTIPATION douloureuse, on peut faire des lavements avec une infusion de camomille ou boire de légères infusions dépuratives, ou on peut enduire le rectum d'une petite quantité de beurre.

La circulation de la veine-porte subit une telle stimulation pendant la cure Breuss qu'une grande quantité de ce qui pourrait être utilisé dans l'intestin est presque entièrement assimilée par le corps. Il peut donc arriver de ne pas aller à la selle pendant plusieurs jours, mais ce n'est pas douloureux. Il convient cependant d'être attentif aux selles !

EN CAS DE TUMEUR AU CERVEAU : boire chaque jour par petites gorgées 1 à 2 tasses d'infusion de mélisse. On peut prendre de la mélisse dorée ou de la mélisse citronnée ou mélanger les deux.

Laisser infuser pendant 10 minutes une pincée de mélisse dans de l'eau chaude.

EN CAS DE CANCER DE L'ESTOMAC, boire tous les jours *par petites gorgées* une tasse d'infusion d'absinthe ou de petite centauree froide. Laisser infuser pendant *seulement 3 secondes* dans une tasse d'eau chaude. Si on ressent des douleurs nerveuses de l'estomac, boire quotidiennement une tasse de valériane officinale avec de l'absinthe.

Faire bouillir pendant 3 minutes une demi cuillère à café de racine de valériane officinale dans une tasse d'eau remplie d'eau, puis verser pendant trois secondes sur une petite pincée d'absinthe.

EN CAS DE CANCER DU FOIE, boire tous les jours 2 tasses de décoction de pelures de pommes de terre froide ou chaude. Faire bouillir pendant 2 à 4 minutes une poignée de pommes de terre crues dans 2 tasses d'eau. Si vous appréciez cette infusion, c'est que votre foie en a besoin ! Si vous ne l'aimez pas, vous n'êtes pas obligé de la boire.

On peut également utiliser un cataplasme de feuilles de chou, puis frictionner avec de l'huile d'olive ou avec de l'huile de millepertuis. Ces cataplasmes sont par ailleurs recommandés pour la plupart des cancers, à appliquer de préférence sur le dos (hyperlordose).

Comment procéder :

Prendre trois feuilles de chou, les passer sous l'eau chaude afin d'éliminer toutes les saletés. (Les feuilles extérieures sont les meilleures). Puis, ramollir les feuilles avec une bouteille jusqu'à ce que les nervures soient aplaties.

Pour ceux qui ne savent pas comment faire un cataplasme : poser sur le lit une couverture en laine en la repliant jusqu'à ce qu'elle représente environ 50 cm sur laquelle on pose un tissu en lin de 20 à 30 cm sur lequel on pose un autre tissu avec les feuilles ramollies. Posez deux feuilles l'une à côté de l'autre, et une au-dessus. Poser l'intérieur des feuilles avec le tissu sur le dos ou sur la partie malade, puis bien envelopper avec le tissu en lin, puis recouvrir d'une couverture en laine. Veiller à bien placer ce cataplasme de manière à ce qu'il ne glisse pas, car il faut le laisser ainsi toute la nuit. Si le cataplasme ne tient pas en place, le patient risque d'éprouver une sensation de froid, voire même d'avoir froid, ce qui n'est pas souhaitable. Si cela se produit, retirer immédiatement le cataplasme. Le matin, retirer le cataplasme, nettoyer avec de l'eau chaude et bien

sécher. Puis, frictionner la partie malade avec un peu d'huile réchauffée (environ 1 à 2 cuillères à café), puis recouvrir d'un tissu chaud. Le retirer après quelques minutes.

Avant de réaliser ce cataplasme, le patient doit avoir bien chaud. Il est donc préférable de rester un peu au lit au préalable pour avoir bien chaud, ou de réchauffer le lit.

EN CAS DE CANCER DES OS, DES POUMONS, D'UNE TUBERCULOSE PULMONAIRE, boire des infusions de mousse d'Islande, de lierre terrestre et de molène auxquelles on peut ajouter de la ligustique mutelline. Laisser infuser pendant 10 minutes dans de l'eau chaude. Il n'est pas nécessaire d'utiliser toutes les plantes mentionnées ci-dessus dans l'infusion. On peut en boire à volonté, plus on en boit, mieux c'est. En cas de tuberculose pulmonaire, avaler une fois par jour une cuillère à café de graines de plantain avec un peu d'eau ou d'infusion.

EN CAS DE CANCER DU PALAIS, DES LÈVRES, DE LA LANGUE, DE LA THYROÏDE ET DU LARYNX, tout comme en cas de diphtérie, boire des infusions de petit boucage pendant 42 jours. Rincer la bouche avec une cuillère à soupe d'infusion ou gargariser, puis recracher. Procéder de la même manière avec une deuxième cuillère. Bien rincer ou gargariser avec la troisième cuillère, puis avaler. Procéder ainsi plusieurs fois par jour.

Mettre une cuillère à café de racine de petit boucage dans l'équivalent d'une tasse d'eau et faire bouillir pendant 3 minutes.

EN CAS DE CANCER DE LA PEAU d'environ 1/2 à 1 cm de diamètre, tamponner plusieurs fois dans la journée l'endroit affecté avec du jus de chélidoine (c'est également l'herbe-aux-verrues, quand on l'arrache, un jus amer et jaune apparaît). Si la surface atteinte est plus importante, ne tamponner *que sur* les côtés en direction de la peau saine. En hiver, on peut appliquer de l'infusion de chélidoine autour de la partie infectée.

Laisser infuser pendant 10 minutes une pincée de chélidoine dans une tasse d'eau chaude, à utiliser tiède. On peut également utiliser la teinture de chélidoine. **Ne jamais appliquer sur une plaie ouverte !!!**

EN CAS DE CANCER DE LA PROSTATE OU DES TESTICULES, boire chaque jour par petites gorgées 2 tasses d'infusions de petites roses de saule (de fleurs précoces). Laisser infuser une pincée pendant 10 minutes dans de l'eau chaude.

EN CAS DE CANCER DE LA RATE ET DU PANCRÉAS, boire chaque jour au moins un litre de décoction de sauge chaude ou froide. On peut recommander des cataplasmes de fleurs de paille, de prêle des champs ou de chaume d'avoine.

Faire infuser les fleurs de paille et faire bouillir pendant 10 minutes l'infusion de prêle des champs. (N'appliquer un cataplasme que si on possède un certain savoir-faire en la matière, car si on ne l'applique pas correctement, cela peut aggraver la situation au lieu de l'améliorer).

EN CAS DE CANCER DU SEIN, DES OVAIRES OU DE L'UTÉRUS, boire tous les jours une tasse d'infusion d'alchemille des

montagnes et d'alchemille vulgaire avec de l'ortie blanche ou jaune.

Mélanger une pincée d'alchemille des montagnes ou d'alchemille vulgaire et ajouter une petite pincée d'ortie blanche dans une tasse d'eau chaude, laisser infuser pendant 10 minutes.



X

Le cancer est une excroissance autonome qui, j'en suis convaincu, ne peut vivre que grâce aux aliments solides que l'on absorbe !!

- La cure Breuss affame cette excroissance, ce mélange de jus de légumes contient tous les sels minéraux, les oligo-éléments et les vitamines nécessaires pendant les 42 jours de cure, tout en buvant les infusions mentionnées ci-dessus.
- D'après des expériences et des découvertes récentes, on peut consommer 1 à 2 assiettes de bouillon de soupe à l'oignon chaque jour. (remarque : ne consommez que le bouillon, mais pas les oignons !). Je le prescris à toutes les personnes qui ne supportent pas ma cure de jus de légumes, parce qu'elles sont trop faibles. Mais si l'on n'éprouve pas le besoin de consommer ce bouillon, on peut le laisser de côté, et ne prendre par exemple qu'une assiette pleine l'après-midi. Dans ce cas, ne pas prendre de bouillon le soir.
- Néanmoins, on sait à présent que ce bouillon de soupe à l'oignon favorise la guérison, je ne peux donc que le recommander vivement aux patients qui ont le cancer. On ne doit avoir ni faim ni soif tout au long de ma cure.
- Pour renforcer l'activité cardiaque, prendre le matin 20 à 40 gouttes d'aubépine, en fonction de la constitution physique.
- Les cancéreux qui sont également diabétiques doivent continuer à prendre de l'insuline. Dans les autres cas, de nombreux médicaments ne sont pas

compatibles avec ma cure de jus de légumes et pourraient très certainement la rendre inefficace.

- Attention : en cas de cancer du foie et de la vésicule biliaire, ne jamais prendre une assiette pleine de bouillon de soupe à l'oignon en une seule fois ! Mais boire plutôt toutes les heures environ 10 cuillères à soupe de bouillon chaud. On peut boire tous les jours une tasse d'absinthe. (Préparation : les cinq ou six premiers jours, laisser infuser pendant 10 secondes une pincée d'absinthe dans de l'eau chaude, *puis les jours suivants, laisser infuser pas plus de 3 secondes, sinon l'infusion serait trop forte*) !!!

Préparation de la soupe à l'oignon

Prendre un oignon de la taille d'un citron avec l'enveloppe brune, le couper en petits morceaux. Le faire revenir dans de la matière grasse végétale ou dans de l'huile jusqu'à ce qu'il brunisse, puis rajouter environ 1/2 litre d'eau froide et laisser bouillir jusqu'à ce que l'oignon soit bien cuit. Pour finir, rajouter un bouillon de légumes et remuer énergiquement. Puis filtrez *et ne garder que le bouillon* – sans l'oignon !

Vous verrez que ce bouillon est délicieux !

Les médecins et en particulier la science et les scientifiques refusant sans cesse de reconnaître et d'admettre les résultats que j'ai obtenus dans le traitement du cancer et de la leucémie, je leur sou mets les faits suivants :

Les Vertus Étonnantes de la Soupe à l'Oignon

A l'automne 1988, tandis que je faisais ma cure de jus de légumes avec du bouillon de soupe à l'oignon, ma femme mangeait également la soupe à l'oignon, ainsi que les oignons, – ce que je ne pouvais faire pendant la cure –. Elle souffrait d'ostéoporose (décalcification des os) de la colonne vertébrale. Notre médecin de famille et moi-même pensions qu'il n'y avait pas de remède. Et quelle ne fut pas notre surprise quand nous constatâmes, au bout de 17 jours de soupe à l'oignon, qu'elle était guérie, et aujourd'hui à 85 ans, elle est toujours active (1990).

Désormais, nous mangeons souvent de la soupe à l'oignon et de la soupe de cosses de haricots, et nous avons découvert que ces cosses de haricots secs ont une valeur nutritive précieuse.

Sous l'effet de la cuisson, les cosses sèches redeviennent fraîches et peuvent être préparées en salades. Jusqu'à présent, on utilisait ces cosses uniquement en infusions contre le diabète. On avait pour habitude de les jeter ou de les brûler ! Plus personne ne doit mourir de faim.

(Cela n'est valable que pour les haricots sans fil ! Utiliser les haricots avec fil uniquement en infusion ou en bouillon de pelures de haricots !)

